



Ahle Sunnat

STICHTING WELZIJN VOOR MOSLIMS IN NEDERLAND

Muslim Welfare Association of the Netherlands

Grand Mosque "TAIBAH" and Islamic Cultural Centre Amsterdam
Grand Mosque "ANWAR-e-MADINA" Eindhoven
Islamic Training Centre "TOOBA" Amsterdam
"JAMIA MEDINATUL ISLAM" Den Haag
Culturele Centrum "ZIAL-OEL-ISLAAM" te Almere



Secretariaat;
Kraaijenest 125
1104 CH Amsterdam
Tel 020-6982526
Postbank 486847

Djoemoe'a 10-06-2016.

Djoemoe'a 4-de Ramadaan 1437

Korte Nederlandse versie van Djoemoe'a Goetbah (Tekrier) van

Eerwaarde Maulana Mufti MOHAMMAD SHAFIQR REHMAN MISBAHI Saheb

De zegenrijke maand RAMADAAN, aanbidding van Allah ﷻ, in het bijzonder SAUM-het VASTEN. 2

Allah's naam zij het begin, de uiterst Barmhartige, de Genadevolle.

"Jaa ayyoehalladziena aamanoe koetieba 'alakoemoesh-shiejaamoe kamaa koetieba 'alalladziena mien qabeliekoem la'allakoem tattaqoen. Ayyaamam-ma'e-doedaat; fa man kaana miienkoem-mariedhoen aw 'alaa shafarien fa 'ieddatoem mien ayyamien oegar". (Soerah 2, vers 183. 184)

Hetgeen betekent: **"O gij die gelooft, het vasten is u verplicht gesteld zoals het voor degenen, die vóór u waren, was verplicht gesteld, opdat gij wellicht godvruchtig (taqewa-vroom) moogt worden". Een geteld aantal dagen. Maar wie onder u ziek is of zich op reis bevindt, dan een gelijk aantal dagen vasten op andere dagen".**

1* Alhamdoeliellah. Alle lof en dank aan Allah ﷻ. Wij feliciteren elkaar, dat onze Heer ﷻ ons vandaag begunstigd heeft met de **eerste** Djoemoe'a-dag van de heilige maand Ramadaan 1437 *Hiedjrie*.

De Djoemoe'a is zeer zegenrijk; hierin deelt Allah ﷻ zeer grote gunsten en zegeningen uit aan de momiëns, die de Djoemoe'a Namaaz, de heilige Qoeran, Dziekroellah en Doeroedo-Salaam lezen.

* Allah ﷻ heeft ons geschapen en kent ons dus het beste, beter dan wij onszelf kennen. Om ons te helpen leiden, heeft Hij ﷻ Zijn Beminde Dienaar en Profeet Moehammad ﷺ voor ons gestuurd.

Onze lieve Profeet Moehammad ﷺ heeft op de **tweede Hiedjrie** bekend gemaakt, dat Allah ﷻ ons het vasten in de heilige maand Ramadaan verplicht (Farz) heeft gesteld. Hierin moeten wij vanaf het begin van de Dageraad tot de Zonsondergang **niet** eten, drinken en intieme relatie hebben met onze echtgenoten.

* Allah ﷻ heeft de mens erg lief en om de mens te redden en hun gedrag en karakter te verbeteren heeft Allah ﷻ Zijn Beminde Dienaar en Heilige Profeet Moehammad ﷺ als Zijn beste leider voor hen gestuurd.

* Het doel van het vasten is niet om de momiëns te onderdrukken of te pijnigen en te martelen, maar juist om te beschermen tegen slechte daden en zonden en tevens om godvruchtig (taqewa-vroom) te worden.

Door het vasten worden de momiëns ook beschermd tegen sluipende lichamelijke en geestelijke ziekten.

* Veel lekkere eten en drinken zijn meestal schadelijk voor het welzijn van de mens. Het resultaat van veel eten en drinken is overgewicht, suikerziekte, hoge bloeddruk, maagbloeding, hersenbloeding, aderverkalking, maagzweer, enz..Wij moeten het lichaam en vooral de spijsverterings-systemen, de maag en de darmen een rustpauze geven, waardoor deze daarna veel gezonder, effectiever en sterker worden.

* Alle voorgaande heilige Profeten ﷺ en vooral heilige Profeet Moehammad ﷺ hebben veel gevast.

* In de bovenvermelde Soerah 2 vers 183 zegt Allah ﷻ: **"O gij die gelooft, het vasten is u verplicht gesteld zoals het voor degenen, die vóór u waren, was voorgeschreven,** met het doel:

"la'allakoem tattaqoen", Hegeen betekent: **"opdat gij wellicht godvruchtig (vroom) moogt worden".**

Heilige Profeet Moehammad ﷺ zegt: **"vast en wordt gezond en fris"**

Het doel van vasten door de gehele dag niet te eten en te drinken is om de spijsvertering van het lichaam een rustpauze te geven. De maag en de darmen krijgen dus tijdelijk geen voeding. Het bloed zorgt normaal voor de transport van vitamines van de darmen naar de lichaamscellen. Als de darmen niets te bieden hebben, dan neemt het bloed vitamines van de opgebouwde reserves op. Deze liggen opgehoopt in de vetlagen tussen de weefsels en in de bloed-aderen. Door deze opruiming worden de weefsels en bloed-aderen schoongeveegd, waardoor het gehele lichaam voelbaar schoon, gezond en fris wordt.

De meeste lichaamsdelen werken daardoor beter, sterker, gezonder en frisser.

In werkelijkheid wordt door het vasten ook de **"Roeh"-(ziel en geest)** van het lichaam beschermd tegen ziekten, hartfalen en de wispelturige wilskracht. Deze ziekten zijn bij velen zichtbaar en deze zijn als volgt: liegen, bedriegen, roddelen, zinloze gesprekken voeren, schaamteloosheid, wreedheid, onbeschoftheid, enz.

* Als een dienaar van Allah ﷻ de waarde van zijn **diensten** werkelijk begrijpt, dan zal hij zeer zeker zijn hoofddoel van zijn leven om zijn Schepper Allah ﷻ te aanbidden nimmer verzaken. Hij zal zeker daardoor de zoetheid van het geloof proeven en zijn **"Roeh"-(ziel en geest)** zal opruisen en schitteren.

Allah ﷻ zegt in Soerah 51, vers 56: **"En Ik heb de djinn en de mensen slechts tot Mijn aanbidding geschapen"**

Om dit doel te bereiken en de mens te corrigeren heeft Allah ﷻ ongeveer 124.000 heilige Profeten ﷺ en tenslotte heilige Profeet Moehammad ﷺ als Zijn laatste heilige Profeet gestuurd.

De wrede heersers z.a. Fierawn, Namroed, Hamman, enz.wilden niets weten van Allah ﷻ en Zijn Profeten ﷺ.

* Allah ﷻ heeft de planten geschapen uit nietige zaadjes, de vogels uit kleine eieren en de dieren en de mens zijn geschapen uit druppels vocht. De mensen leefden als dieren en beesten zonder een eerbiedwaardige bestaan. Deze heilige Profeten ﷺ hebben hun opgevoed om werkelijk te leven.

Allah ﷻ zegt in bovenvermelde Soerah 2, vers 183 om te vasten en het doel is ***la'allakoem tattaqoen"***. Hegeen betekent: ***"opdat gij wellicht godvruchtig (vroom-taqewa) moogt worden"***.

Het effect van deze gedragsverbetering maakt ons sterk en gezond; onze gemoedstoestand en emotionele gedragsvormen van ***liegen, bedriegen, hebzucht, gierigheid, eerzucht, jaloezie, pesten, hoogmoed, leedvermaak, uitschelden, ruzie, roddelen en zinloze gesprekken voeren*** kunnen nu onder controle gehouden worden en kunnen wij zonder zonden en fouten perfect ons leven leiden om daardoor dichterbij Allah ﷻ komen en door Hem ﷻ beschermd blijven van allerlei ziekten en ellenden.

* Heilige Profeet Moehammad ﷺ heeft gezegd om te stoppen met eten, drinken en intieme contact met met je wettige echtgenoten in de heilige maand Ramadaan. Allah ﷻ heeft de mens deze opdracht gegeven om Hem ﷻ te aanbidden. Het resultaat van het ***vasten*** is ***la'allakoem tattaqoen"***.

Hegeen betekent: ***"opdat gij wellicht vroom (godvruchtig)moogt worden"***.

Om het geloof beter te kunnen begrijpen, moeten wij het leven van de Beminde Profeet van Allah ﷻ liefdevol en respectvol bestuderen en zijn heilige voorbeeld van harte accepteren en hem volgen.

Een prachtig voorbeeld illustreert hoe een momien zich moet gedragen. * Twee heiligen ontmoetten na een lange tijd elkaar. Zij groetten elkaar met Assalamoe Alaikoem. De ene vroeg daarna aan de andere: ***"Hoe het gaat met hem"***. De man antwoordde als volgt: ***"Het gaat redelijk goed. Als ik wat te eten en te drinken krijg, dan eet ik en drnk ik het vrolijk op. En ik ben dan Allah ﷻ dankbaar. Maar als ik niets te eten en te drinken krijg, dan volhard ik geduldig met Shabr"***. Hierop reageerde de heilige als volgt: ***"Dit is het zelfde hoe de honden van mijn buurt zich gedragen. Zij zitten voor de deur, wachten totdat zij te eten krijgen en zijn zij dankbaar en anders blijven zij rustig vóór de deur geduldig wachten met volharding"***.

De heilige gaat verder en zegt: ***"Als ik begunstigd word, dan deel ik het uit en ben ik Allah ﷻ dankbaar. En als ik niets krijg, dan ben ik Allah ﷻ ook dankbaar"***. Deze ***onbaatzuchtige*** houding heeft de Beminde Profeet van Allah ﷻ voor de mens achtergelaten. Dit is pas het ***echte leven***. Probeer dit leven na te leven. Als iemand een gunst van Allah ﷻ heeft ontvangen, dan denkt hij automatisch, dat deze van hem is. Wij moeten weten, dat wij niets hebben en alles is van Allah ﷻ. De gunsten worden aan ons door Allah ﷻ gegeven om ons te ***beproeven*** en ons te ***testen*** of wij werkelijk dankbaar zijn en anderen, die het hard nodig hebben, ermee te steunen. En als wij niet begunstigd worden, dan toch zijn wij Allah ﷻ dankbaar.

De heilige maand Ramadaan is gekomen en schreeuwt uit: ***"O goedheid, o goede daden, kom naar voren en doe de goede daden"***. Deze speciale periode behuist ontzettend veel zegeningen voor ons.

Doe de goede daden en laat de stortbuien van zegeningen en gunsten je laten schitteren met de Noer van Allah ﷻ. En tevens zegt deze heilige maand: ***"O slechtheid. Stopt de slechtheid en trek jezelf terug"***.

* Het vasten moet met het gehele lichaam en met al zijn lichaamsdelen uitgevoerd worden. Z.a.

a* Het vasten moet met het hart en de ziel uitgevoerd worden. Het hart en de ziel moeten zich weerbaar houden van slechte gedachten. Alle negatieve en ondermijnende gedachten over anderen moeten uit het lichaam verwijderd worden. Sexuele verlangens moeten geremd worden.

b* Het vasten met het oog. De ogen zijn geschapen door Allah ﷻ om Hem ﷻ te aanbidden, de heilige Qoeran te reciteren, de Ahadiets-overleveringen van de heilige Profeet Moehammad ﷺ te lezen.

Het is verboden om de ogen te gebruiken voor ***"haram"***-verboden drama films, dans-toneel en andere.

c* Het vasten met het oor. Deze reine oren zijn ons gegund om naar de heilige Qoeran, Naat Sjarief, Dziekroellah, Darse Qoeran en Darse Hadiets te luisteren. Het is verboden om naar dans muziek, leugens, roddelpraatjes, onbenullige gesprekken en andere haram scheldwoorden te luisteren.

d* Het vasten met de hand. De handen zijn geschapen om reine en vrome handelingen uit te voeren, Namaaz te lezen, Zakaat en Giften uit te delen, enz. Wij moeten deze handen ***niet*** gebruiken voor verboden handelingen, z.a. stelen, vechten, haram voedsels aanraken, vreemde vrouwen aanraken, enz.

e* Het vasten met de voeten. Deze ledematen zijn aan ons door Allah ﷻ toevertrouwd om te gebruiken voor Namaaz, om naar masdjied en werk te gaan, om je gezin te verzorgen en moskee te helpen bouwen en te onderhouden, Hadj te doen, enz. De voeten moeten zeer zeker ***niet*** gebruikt worden om te roven, stelen, vechten, naar casino te gaan, naar de theater te gaan, vreemde vrouwen te bezoeken, enz. De hoog leraar ***Hafiese Miellat*** *Rahmatullahi Alaih* heeft een prachtig voorbeeld voor ons achtergelaten.

De afstand van zijn woning naar zijn universiteit, waar hij doseerde, was ongeveer 2 km. Hij maakte een gewoonte van om lopend naar de universiteit heen en terug te gaan en hij heeft 40 jaren dit werk uitgevoerd. Langs de weg waren er vele soorten winkels z.a. alcohol, vrije seks en vele denigrerende zaken. Deze leraar liep met neergeslagen ogen recht vooruit zonder om te kijken. Iedereen bewonderde zijn houding en toen hij overleed, kwam de gemeenschap in rep en roer en schreeuwden zelfs hindoes, sheikhs, pandiets uit, dat zij nooit zo'n Vriend van Allah ﷻ met hoge moraal en karakter gezien hadden. Wij moeten dus vasten met alle ledematen van ons lichaam om vroomheid vol taqewa te verwerven.

Moge Allah ﷻ en Zijn Beminde Profeet ﷺ ons zegenen met het vasten in de maand Ramadaan en met de Djoemoe'a, ons vergeven en ons beschermen tegen de Hel en tegen de straf in het Graf. Amien!